

# Special Kurs

## AQUA GYMNASTIK

Mein 60-minütiger, einmaliger Aqua-Power-Kurs bietet ein intensives und gelenkschonendes Ganzkörpertraining.

Begleitet von aktivierender und motivierender Musik werden Kraft, Ausdauer und Koordination durch dynamische Übungen gefördert. Der Wasserwiderstand verstärkt den Trainingseffekt. Ein energiegeladenes Trainingserlebnis mit hohem Spaßfaktor.

- **einmalig im April 2026**
- **Privatzahlung: 15€ Kursgebühr**
- **Parkplatz direkt im Gelände**
- **Turnhalle Carolabad, Riedstraße 32, 09117 Chemnitz - Rabenstein**

**22. APRIL 2026  
UM 16.00 UHR**

ANMELDUNG AB SOFORT UNTER:

**AKTIV MIT JULIA**  
*Julia Voigt*



015207957976



AKTIVMITJULIA@ICLOUD.COM

