



Special Kurs

BAUCH BEINE PO

✨ Bauch-Beine-Po am Wochenende ✨

Starte gestärkt und voller Energie in deinen Samstag!

In meinem BBP-Kurs kräftigen wir gezielt die wichtigsten Muskelgruppen und bringen dich fit durch den Tag.

👉 Effektiv – abwechslungsreich – motivierend!

👉 Sei dabei und sichere dir deinen Platz.

Anmeldung direkt bei mir!

- einmalig im November 2025
- Privatzahlung: 10€ Kursgebühr
- Bringe bitte Sportkleidung, Turnschuhe und etwas zu trinken mit!
- Parkplatz direkt im Gelände
- **Turnhalle Carolabad, Riedstraße 32, 09117 Chemnitz - Rabenstein**

15.11.2025 | 11.00 UHR

AKTIV MIT JULIA
Julia Voigt

☎ 015207957976

✉ aktivmitjulia@icloud.com